

Llevar a cabo terapias visuales es una buena manera de evitar o corregir futuros problemas oculares.

Una buena visión está en la base de un aprendizaje efectivo

► La Terapia Visual resulta útil para mejorar el rendimiento escolar de los niños

REDACCIÓN PALMA

Entre un 15% y un 30% de los problemas de aprendizaje tienen como origen un problema visual no diagnosticado, según diversos estudios. Se conoce también que un 30% de la población escolar sufre algún tipo de disfunción visual que puede conducir a problemas de aprendizaje. Se da la circunstancia, además, que algunos síntomas de patologías que producen importantes problemas de aprendizaje como el Trastorno de Déficit de Atención con Hiperactividad (TDAH) coinciden con los que generan problemas visuales como la insuficiencia de convergencia, que se produce cuando los dos ojos no trabajan de manera coordinada y efectiva. Estos datos nos sirven para avalar la recomendación de realizar revisiones visuales periódicas a edades tempranas, que nos servirán para detectar las posibles disfunciones visuales y descartar otras causas de los problemas de aprendizaje.

Para darnos cuenta de la importancia de la visión, debemos imaginar a un niño que padece un pro-

blema visual no detectado, y que ve borroso al intentar leer. Su ritmo de aprendizaje de la lectura será muchísimo más lento que el de sus compañeros de clase. El sentirse diferente a los demás puede tener otras consecuencias, que se traducen en problemas de comportamiento y de relación con los demás. Dicho de otro modo, un problema de visión puede generar un caso de fracaso escolar que podría haberse evitado.

Un elemento clave es tener una buena visión binocular, garantizar que los dos ojos trabajan de forma efectiva y coordinada. Existen disfunciones visuales más comunes (miopía, hipermetropía, astigmatismo) que se detectan fácilmente, "pero una buena visión binocular puede ser la clave que establece la diferencia entre el éxito y el fracaso escolar", según Julio Moreno, director clínico y especialista en Terapia Visual en Ópticas Florida en Inca. Según Moreno, "el tratamiento específico resulta más eficaz cuanto más joven es la persona". Debe tenerse en cuenta que en los seis primeros años de vida es



Julio Moreno, optometrista.

cuando se desarrolla la visión. En las consultas optométricas, además, "trabajamos partiendo de la base que una agudeza visual del 100% (es decir, ver correctamente con unos ojos sanos), puede no ser suficiente para tener una visión eficaz", explica Julio Moreno. Hay que ver bien, pero también hay que interpretar y procesar correc-

tamente lo que se ve. A veces, la solución no está en la prescripción de gafas correctoras. En estos casos es cuando la Terapia Visual adquiere un papel importante.

Terapia Visual

Del mismo modo que podemos entrenar a nuestro cuerpo para adquirir unas determinadas habilidades que nos permiten practicar deporte, podemos entrenar también a nuestro sistema visual. Según Julio Moreno, "algunos de los problemas relacionados con la visión y el aprendizaje se pueden resolver mediante un programa de terapia visual". Se trata de aplicar diversos ejercicios, que pueden variar en función del problema a tratar, que ayudan a utilizar la visión de manera más eficaz, con el objetivo de mejorar el rendimiento en las actividades diarias y el aprendizaje. "Con la terapia visual podemos mejorar el rendimiento en la lectura", según Julio Moreno, que añade: "Los optometristas trabajamos para conseguir de nuestros pacientes una buena visión y las habilidades necesarias para

procesar bien la información que reciben".

La Terapia Visual resulta útil y recomendable cuando es necesario mejorar el rendimiento lector, o cuando aparecen problemas de aprendizaje al existir problemas de convergencia visual, y también en casos de miopía, ambliopía (ojo vago), visión doble o estrabismos. Además, es útil también para casos de disfunciones de la lateralidad: del mismo modo que podemos ser diestros o zurdos de mano, somos diestros o zurdos de vista: siempre existe un ojo que domina sobre el otro.

Señales de alarma

La actividad cotidiana de un niño puede darnos pistas de la existencia de algún problema visual que requiere de atención. Por ejemplo, si se observa que el niño se acerca mucho a los libros o al cuaderno cuando escribe, o a la pantalla de la televisión, puede indicarnos la existencia de alguna anomalía. Pero existen otros signos y síntomas: Una distracción continuada al leer y baja comprensión lectora, una mala caligrafía, un exceso de fatiga o la aparición de dolor de cabeza al hacer alguna actividad que requiere visión cercana o si el niño invierte las letras (escribe "3" cuando debe escribir "E", por ejemplo).

Otros síntomas que se observan son una tendencia a cerrar los ojos para mirar de lejos o fijarse en detalles lejanos, o la adopción de posiciones "extrañas" cuando lee o hace los deberes (cuello muy torcido, se tapa un ojo...). La existencia de alguno de estos síntomas, entre otros, hacen recomendable la visita a un especialista que precise el origen del problema y prescriba la solución más efectiva.

MÁS INFORMACIÓN

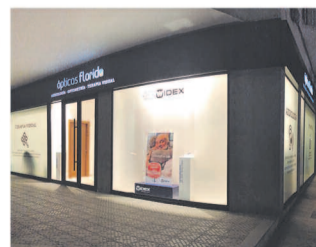
Ópticas Florida Inca

Avda Gran Vía de Colón, 33. Inca
☎ 871 660 052

🌐 www.opticasflorida.com

ópticas florida

AUDIOLOGÍA · OPTOMETRÍA · TERAPIA VISUAL



CENTRO DE TERAPIA VISUAL OPTICAS FLORIDA

Avinguda Gran Vía Colom, 29
07300. Inca. Illes Balears
Teléfono: 871 660 052

Horario de atención:

De lunes a viernes
10:00 - 13:30 / 16:00 - 20:00

- Terapia Visual
- Problemas de aprendizaje
- Trastornos de lateralidad
- Tratamientos con prismas activos
- Control de miopía (ORTO-K)
- Terapia de reflejos primitivos
- Tratamientos de reeducación auditiva

Centro oficial Widex

WIDEX
AUDÍFONOS DE ALTA DEFINICIÓN

